

UNITE FOR GOOD



半田南ロータリークラブ ●創立：1980.2.12 ●認証：1980.2.25

■会長／杉山 知子 ■幹事／野畑 俊光 ■例会／毎週火曜日 半田商工会議所
愛知県半田市銀座本町1の1の1(半田商工会議所内) TEL.(0569)21-0324 FAX.(0569)23-4546

2025-2026

- 司会 S.A.A. 戸田 孝士君
- ロータリーソング 「我等の生業」
- ピアノ 中田美由紀さん
- 会長挨拶 半田南RC会長 杉山 知子君

改めましてこんにちは。今日1月20日は二十四節気の「大寒」です。小寒から立春の前日までのちょうど真ん中あたりである1月20日頃が1年で最も寒い時期を指します。また、1月19日～2月3日までの期間も大寒と呼ぶこともあります。大寒は、全国各地で1年の最低気温が記録される事も多く、大寒の朝の水は腐らない等と言われることもあるようです。水の冷たさや寒さから、雑菌が繁殖しにくいことから、昔はこの時期に仕込まれた味噌は「寒仕込み」と言われるなど、大寒を生かした食品製造法もあります。例えば、甘酒は大寒にあたり体を温め、疲労回復にも良いことからこの時期に最も飲まれるために、1969年から森永製菓が「甘酒の日」として、甘酒を使ったイベントやキャンペーンが行われます。また、1月20日をもって正月行事が全て終わりとされることから、二十日正月(はつかしょうがつ)とも呼ばれています。お正月の飾り物を納め、お正月料理に出されたブリや鮭も汁物や煮物に仕立てて最後のご馳走として食べるのだそうです。そして、今日は「血栓予防の日」でもあります。寒い冬は、空気が乾燥し、エアコンなどの暖房を使用する事で室内の湿度が下がり、皮膚や呼吸から水分が失われます。汗をかきにくいために、体が水分不足になっていても喉の渇きを感じる事が少なく、水分補給がおろそかになりがちです。その状態で体を温めようと入浴すると、発汗により体内の水分がさらに失われ、血液が粘り気を持つ「ドロドロ」の状態になり、血栓ができやすくなります。この血栓が脳の血管に詰まると「脳梗塞」のリスクが高まるわけです。喉が渇いていなくても、適度に水分補給をしましょう。



●出席委員会

第2124回例会 1月20日(火) 天気(晴)
本日の例会は22名の出席にて、出席率は75.86%です。

●Smiling Box

永田 明世君 石川さんの退会、残念です。入会からずっといっしょだったように思います。飲み会、旅行、ゴルフ、ついでにRC活動、楽しい思い出です。ロータリーを離れても長いおつきあいをお願いします。

石川 信行君 今回、私の勝手な都合で34年間お付き合いさせていただいた半田南ロータリークラブ会員を退会することになりました。在籍中は皆さんのおかげでいろいろな楽しい思い出を作り明るく過ごすことができました。心から感謝いたします。これからも健康に気を付け長生きしますので町で見かけたときは気軽に声をかけてください。会員の皆さんもお元気で活躍してください。34年間、本当にありがとうございました。

石川 勝彦君 石川信行さん退会の事、残念です。時には卓話やゲストとしてお顔出し下さい。長い間お付き合いありがとうございます！

榊原 邦彦君 今日、卓話担当です。手作りです。よろしくをお願いします。

鈴木 宏司君 石川信行さん、長い間おつかれ様でした。ロータリアンでなくなってもお付き合いをお願いします。

野畑 俊光君 石川さん、退会残念です。卒業がない会です。お自信で線を引かなければならないので熟慮されての事だと存じます。長い間のご活躍ありがとうございました。

早退します。近藤 敏通君

- お世話になります。
- 都築 延男君 近藤 敏通君 石川 信行君
- 間瀬 正君 藤原 俊郎君 石川 勝彦君
- 山本 肇君 竹内 邦彦君 榊原 利全君
- 岩部 育輝君 榊原 邦彦君 榊原 英君
- 松林 雅人君 榊原 宏司君 榊原 知子君
- 戸田 信吾君 手島 嘉宏君 杉山 知子君
- 東海 孝士君 山北 正義君 前田 晃教君
- 隆彦君 野畑 俊光君 都築 利男君

合計22名 35,000円



石川 信行君

卓話



担当 榊原 邦彦君
演題 「人にやさしい街・家づくり」



●次回の例会

第2126回例会 「会員卓話 都築利全君」
2月3日(火) 於：半田商工会議所